



Schule:

# Speisenplan



R4

## Mittagessen für Schulen und Kindergärten

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
13	23.3.2026	24.3.2026	25.3.2026	26.3.2026	27.3.2026
Menü 1	Rinderragout mit Gemüse (R,i,a,l*) dazu Reis	Pizza mit Tomaten, Käse und Geflügelschinken (a,c,g,i,8,3) dazu Salatgurke	2 fränkische Bratwürste (S,7) dazu Ketchup (3,5,i) und Kartoffelsalat (3,g,*)	Spagetti (a,*) mit Rinderhackfleisch-Bolognese (R,3,a,g,i,*) Blattsalat mit Dressing (3,c,g,i,j)	1 Paar heiße Puten Wienerle (P,2,3,7) mit Roggenbrötchen <sup>a,g</sup> , Ketchup (3,5,i) und Karottensalat
Menge					
Menü Vegetarisch	Country Potatos (7,a,)(Kartoffelsspalten) mit Sourcremedip (g,i,j,*) (Sauerrahm) dazu Blattsalat und Dressing	5 Röstinchen (a,c,g) mit Apfelmus (11)	Spaghetti (a,*) mit Gemüse-Bolognese (3,a,g,i,*), dazu Blattsalat mit Dressing (3,c,g,i,j)	Kartoffelaufauf (a,f,g,i,c,8,) mit Brokkoli und Käsesoße (a,g,i*)	Tortellini- Auflauf mit Gemüse (a,c,g,i,8,*)
Menge					
Dessert	Grießpudding (a,g)	Frisches Obst	Fruchtjoghurt (g)	Frisches Obst	Fruchtquark (g)
Menge					

### Legende:

<b>Fleischbestandteil:</b> P) enthält Geflügelfleisch			R) enthält Rindfleisch	S) enthält Schweinefleisch	<b>Zubereitungsform:</b> V) Ursprung vegan
<b>Zusatzstoffe:</b> 1) mit Farbstoff/en 2) mit Konservierungsstoff/en 3) mit Antioxidationsmittel			4) mit Geschmacksverstärker/n 5) mit Schwefeldioxid 6) mit Schwärzungsmittel	7) mit Phosphat 8) mit Milcheiweiß 9) koffeinhaltig	10) chininhaltig 11) mit Süßungsmittel 12) enthält eine Phenylalaninquelle
<b>Allergene:</b> a) glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse b) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse c) Eier und Eierzeugnisse d) Fisch und Fischerzeugnisse			e) Erdnüsse und Ernsuserzeugnisse f) Soja und Sojaerzeugnisse g) Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Lactose) h) Schalenfrüchte, d.h. Mandel Haselnuss, Walnuss Cashewnuss, Pecannuss,Paranuss,Pistazien,	i) Sellerie und Selleierzeugnisse j) Senf und Senferzeugnisse	k) Sesamsamen und Sesamerzeugnisse l) Schwefeldioxid und Sulfide m) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n) Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
*) Kreuzkontaminationen mit a,c,e,q,h,i, können bei der Herstellung dieser Produkte nicht ausgeschlossen werden					