



Schule:

R3

Speisenplan

Mittagessen für Schulen und Kindergärten



KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
12	16.03.2026	17.03.2026	18.03.2026	19.03.2026	20.03.2026
Menü 1	"HOT DOG" 2 warme Puten Wienerle ^(P,2,3,7) mit 2 Hot Dog Brötchen dazu Ketchup ^(3,5,i) Senf ^(j) und Röstzwiebeln ^(a)	Lasagne Al Forno vom Rind ^(3,a,c,g,i,12) dazu Tomatensoße ^(3,8,i) und Blattsalat mit Dressing ^(3,c,g,i,j)	Puten Cordon Bleu ^(a,c,g,) , mit Kartoffelweddges ^(3,g,*) Zitrone, Ketchup ^(3,5,i)	Geback. Fischfilet ^(a,g,i) Tomatensoße ^(3,8,j) , dazu Gemüsebulgur ^(1,4,i,j)	Hähnchengeschnetzeltes in Rahmsoße ^(a,g,i) , dazu Spätzle ^(a,c) und Karottensalat ^(2,11)
Menge					
Menü Vegetarisch	Schwäbische Käsespätzle ^(a,c,g) , dazu Blattsalat mit Dressing ^(3,c,g,i,j)	Kaiserschmarr'n ^(a,c,g) mit Apfelmus ^(1,3)	Veganes Gemüsecurry ^(a,i,k,f) mit Reis	Spaghetti an Tomaten-Kräutersoße mit Erbsen und Karotten ^(a,g,i,*) , dazu Parmesankäse ^(g) ,	Kirschenmichel ^(8,a,c,g,*) mit Vanilliesoße ^(g*)
Menge					
Dessert	Vanilliepudding ^(g)	Frisches Obst	Fruchtjoghurt ^(g)	Frisches Obst	Fruchtquark ^(g)
Menge					

Legende:

Stückzahlangaben in Klammern für Kindergarten

Fleischbestandteil: P) enthält Geflügelfleisch	R) enthält Rindfleisch	S) enthält Schweinefleisch	Zubereitungsform: V) Ursprung vegan
Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff/en 2) mit Konservierungsstoff/en 3) mit Antioxidationsmittel	4) mit Geschmacksverstärker/n 5) mit Schwefeldioxid 6) mit Schwärzungsmittel	7) mit Phosphat 8) mit Milcheiweiß 9) koffeinhaltig	10) chininhaltig 11) mit Süßungsmittel 12) enthält eine Phenylalaninquelle
Allergene: a) glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse b) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse c) Eier und Eierzeugnisse d) Fisch und Fischerzeugnisse *) Kreuzkontaminationen mit a,c,e,g,h,i, können bei der Herstellung dieser Produkte nicht ausgeschlossen werden	e) Erdnüsse und Ernusserzeugnisse f) Soja und Sojaerzeugnisse g) Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Lactose) h) Schalenfrüchte, d.h. Mandel Haselnuss, Walnuss Cashewnuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazien,	i) Sellerie und Selleierzeugnisse j) Senf und Senferzeugnisse k) Sesamsamen und Sesamerzeugnisse l) Schwefeldioxid und Sulfide m) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n) Weichtiere und daraus gewonnene	