



Schule:

R5

Speisenplan

Mittagessen für Schulen und Kindergärten



KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9	23.02.2026	24.02.2026	25.02.2026	26.02.2026	27.02.2026
Menü 1	Chili con Carne, ^(R,11,i,*) , dazu Fladenbrot ^(a,f,k) und Salatgurke	Gyros-Spätzle Pfanne in Rahm ^(P,a,g,i,*) Blattsalat und Dressing ^(g,2,11)	2 gebratener Hähnchenunterkeulen an Geflügelsoße ^(a,i,*) , dazu Reis ^(g,i,l,2,11) und Gurkensalat	1 Fischfrikadelle ^(a,d,i,g) mit Burger Bun ^(a,) dazu Sc. Remoulade ^(3,c,j,) , Salatblatt, Tomatenscheiben und Kartoffelecken	Putenbraten ⁽ⁱ⁾ mit Soße ^(a,g,i,p) dazu Kräutereis und Karottengemüse
Menge					
Menü Vegetarisch	5 Gemüsebällchen ^(a,f) an Paprikareis ^(i,3) dazu Salatgurke	Kartoffelgnocchis ^(4,a,c,8) mit Basilikumkäsesoße ^(a,g,i) dazu Blattsalat mit Dressing ^(3,c,g,i,j)	Mandel-Grießauflauf mit Geröstel ^(a,c,h,g,8) und hausgemachtem Mandarinenkompost	Vollkorn Spaghetti ^(a,*) mit Erbsen-Karottensoße ^(a,i,g,*) , dazu geriebener Käse ^(g)	Vegane Canelloti mit Gemüsefüllung ^(a,i) auf Tomatenragout ^(i,3)
Menge					
Dessert	Naturjoghurt ^(g) mit Früchte-Müsli ^(a,*)	Frisches Obst	Frucht Quark ^(g)	Vanillepudding ^(1,a)	Frisches Obst
Menge					

Legende:

Fleischbestandteil:	P) enthält Geflügelfleisch	R) enthält Rindfleisch	S) enthält Schweinefleisch	Zubereitungsform:	V) Ursprung vegan
Zusatzstoffe:					
1) mit Farbstoff/en	4) mit Geschmacksverstärker/n	7) mit Phosphat	10) chininhaltig	13) gewachst	
2) mit Konservierungsstoff/en	5) mit Schwefeloxid	8) mit Milcheiweiß	11) mit Süßungsmittel	14) mit Taurin	
3) mit Antioxidationsmittel	6) mit Schwärzungsmittel	9) koffeinhaltig	12) enthält eine Phenylalaninquelle		
Allergene:					
a) glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse	e) Erdnüsse und Ernusserzeugnisse	i) Sellerie und Sellerieerzeugnisse	k) Sesamsamen und Sesamerzeugnisse		
b) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse	f) Soja und Sojaerzeugnisse	j) Senf und Senferzeugnisse	l) Schwefeloxid und Sulfide		
c) Eier und Eierzeugnisse	g) Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Lactose)		m) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse		
d) Fisch und Fischerezeugnisse	h) Schalenfrüchte, d.h. Mandel Haselnuss, Walnuss Cashewnuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazien,		n) Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse		
*) Kreuzkontaminationen mit a,c,e,g,h,i, können bei der Herstellung dieser Produkte nicht ausgeschlossen werden					