



Volleyball

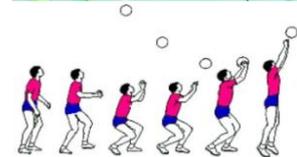
Praktische Prüfung

A) Oberes Zuspiel (Pritschen):

Zwei Prüflinge stehen gegenüber und spielen sich den Ball mit dem oberen Zuspiel (Pritschen) zu.

Bewertung:

- Bewegungskompetenz
- Bewegung aus den Beinen heraus
- Arm-/Hand-/Fingerhaltung (Handdreieck über der Stirn)
- Spielgenauigkeit
- Zuspielhöhe



B) Unteres Zuspiel (Baggern):

Zwei Prüflinge stehen einander gegenüber. Prüfling A wirft Prüfling B den Ball mit einem Unterhandwurf flach zu, dieser spielt den Ball mit dem unteren Zuspiel (Baggern) zurück.

Bewertung:

- Bewegungskompetenz
- Fußstellung
- Bewegung aus den Beinen heraus
- Armhaltung (Schultern vorne, Unterarme zum „Spielbrett“)
- Spielgenauigkeit
- Zuspielhöhe



C₁: Aufschlag (Angabe) oder C₂: Angriffsschlag (Schmetterschlag im Sprung):

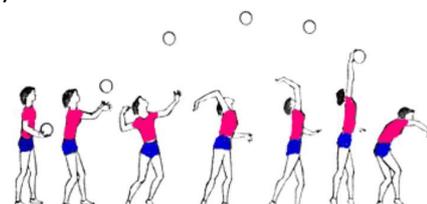
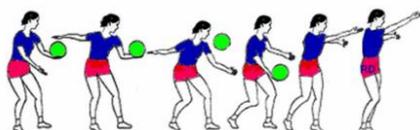
C₁: Aufschlag (Angabe):

Der Prüfling steht hinter der Grundlinie und führt fünf Aufschläge aus.

Es kann zwischen der Angabe von unten und dem Aufschlag von oben gewählt werden. Als Zielvorgabe kann das gegnerische Spielfeld mit Langbänken halbiert oder geviertelt werden.

Bewertung:

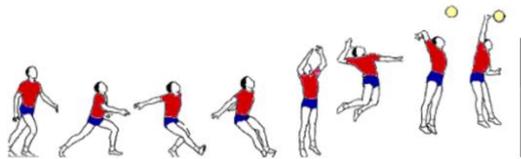
- Zielgenauigkeit
- Schlagtechnik, Timing
- Einhalten der Regeln (kein Übertreten der Grundlinie)
- Angriffswirkung (Flugkurve, Schlaghärte, ggf. Flattern)



C₂: Angriffsschlag (Schmetterschlag im Sprung):

Eine Zuspielerin oder ein Zuspieler stellt (wirft) den Ball hoch parallel zum Netz zum Prüfling, d.h., der Ball sollte sich oberhalb der Netzkante in einer zum Angriff optimalen Position befinden. Der Prüfling nimmt zwei bis drei Schritte Anlauf, führt einen Angriffsschlag (ggf. auch als Lob) aus (siehe Grafik).

Für Rechtshänder von Position 4 -
für Linkshänder von Position 2



Bewertung:

- Zielgenauigkeit (longline, diagonal, Lob)
- Schlagtechnik
- Timing
- Anlaufrhythmus
- Dynamik
- Einhalten der Regeln (kein Übertreten oder Netzberührung)

D) Spiel:

2:2/3:3/4:4

Beim Spiel wird ein Prüfling über einen bestimmten Zeitraum einzeln beobachtet. Dies gilt für sein komplettes Spielverhalten (Aufschlag, Annahme, Angriff, Feldabwehr, Block, Zuspiel).

Bewertung:

Taktik – Stellungsspiel – mannschaftsdienliches Verhalten (Zuspiel, Sichern) Einsatz bei der Abwehr – Effektivität im Angriff – Zuspiel – Fairness – Leistungsbereitschaft – Regelkenntnisse und -einhaltung

Die **Volleyballnote** setzt sich zusammen aus der Techniknote (A, B und C) und der Spielnote (D).

(Techniknote + Spielnote) : 2 = Volleyballnote

Besondere Leistungsfeststellung Quali Sport 20__ Volleyball

Name/Klasse	Technik A Oberes Zuspiel	Technik B Unteres Zuspiel	Technik C Aufschlag oder Angriffsschlag	Technik Note	Spiel D Note	Gesamt Note
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						
11.						
12.						

Prüfender 1: _____

Unterschrift: _____

Prüfender 2: _____

Unterschrift: _____

Besondere Leistungsfeststellung Quali Sport 20__ Volleyball

Name/Klasse	Technik A Oberes Zuspiel	Technik B Unteres Zuspiel	Technik C Aufschlag oder Angriffsschlag	Technik Note	Spiel D Note	Gesamt Note
13.						
14.						
15.						
16.						
17.						
18.						
19.						
20.						
21.						
22.						
23.						
24.						

Prüfender 1: _____ Unterschrift: _____ Prüfender 2: _____ Unterschrift: _____